



Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.

Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα:

«**Τοκετός στο νερό**»

3ος Κύκλος
(Ιανουάριος-Μάρτιος 2024)

Νοέμβριος 2023

1. Εισαγωγή

Τίτλος προγράμματος (ελληνικά):

Τοκετός στο νερό (3ος κύκλος)

Τίτλος προγράμματος (αγγλικά):

The use of water at childbirth (waterbirthing)

Διάρκεια (ώρες): 42

Πού απευθύνεται:

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε Μαίες/Μαιευτές.

Πού στοχεύει:

Ο τοκετός στο νερό (waterbirthing) αποτελεί μια από τις πολλές επιλογές γέννησης που έχει διαθέσιμες η επίτοκος στο Ηνωμένο Βασίλειο και σε πολλές χώρες της Ευρώπης εδώ και πολλές δεκαετίες. Στην σύγχρονη βιβλιογραφία είναι τεκμηριωμένη η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα της χρήσης του νερού στη διάρκεια του τοκετού. Στην Ελλάδα ο τοκετός στο νερό πραγματοποιείται σε χαμηλά ποσοστά, με την τάση αυτή να αναστρέφεται τα τελευταία χρόνια και να γίνεται βαθμιαία αυξητική.

Στόχος του προγράμματος είναι :

- οι εκπαιδευόμενοι να αποκτήσουν εξειδικευμένη, τεκμηριωμένη (evidence-based) και σύγχρονη (up-to-date) γνώση και δεξιότητες σε σχέση με την χρήση του νερού στη διάρκεια του τοκετού (waterbirthing). Σκοπός είναι οι εκπαιδευόμενοι να είναι σε θέση να διαχειριστούν με ασφάλεια, αποτελεσματικότητα και θεωρητική επάρκεια τον τοκετό στο νερό.
- οι εκπαιδευόμενοι να αποκτήσουν προηγμένη γνώση και δεξιότητες πάνω στην χρήση του νερού στη διάρκεια του τοκετού σε επίτοκες υψηλού κινδύνου (high-risk), έτσι ώστε ανάλογα με το είδος της παθολογίας κύησης να είναι σε θέση να προσφέρουν εξατομικευμένη και ασφαλή φροντίδα μαιεύσης στην επίτοκο.

Τι αναμένεται να επιτευχθεί:

Οι εκπαιδευόμενοι αναμένεται να αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με τις ενδείξεις, αντενδείξεις και τις προϋποθέσεις χρήσης του νερού στη διάρκεια του τοκετού. Θα εκπαιδευθούν πάνω σε πρακτικά και εργονομικά ζητήματα του τοκετού στο νερό (χαρακτηριστικά πισίνας τοκετού-birthing pool, απολύμανση νερού, θερμοκρασία νερού κα), στο πώς οργανώνεται ο τοκετός στο νερό και πώς ουσιαστικά γίνεται η γέννηση του νεογνού μέσα στο νερό. Μέσα από το πρόγραμμα θα αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα της χρήσης του νερού ως προς την προαγωγή του φυσιολογικού τοκετού σύμφωνα με την σύγχρονη βιβλιογραφία. Επίσης, οι εκπαιδευόμενοι θα καλλιεργήσουν τις δεξιότητές τους ως προς την άσκηση συμβουλευτικής σε ζευγάρι που επιθυμεί να γεννήσει χρησιμοποιώντας το νερό ως ανακουφιστική μέθοδο. Θα εκπαιδευθούν στην έγκαιρη αναγνώριση παραγόντων κινδύνου αλλά και στην άμεση και αποτελεσματική αντιμετώπιση ενός μαιευτικού επείγοντος περιστατικού μέσα στο νερό. Τέλος, θα συζητηθούν εξειδικευμένα θέματα όπως οι περιορισμοί που έχουν τεθεί λόγω της πανδημίας COVID-19.

2. Σκοπός - Προσδοκώμενα Αποτελέσματα

Σκοπός του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι:

- Η απόκτηση ενός πλαισίου γνώσεων σχετικών με την χρήση του νερού στη διάρκεια του τοκετού βασισμένο πάνω στις πιο σύγχρονες διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες και συστάσεις.
- Η σε βάθος κατανόηση των μηχανισμών με τους οποίους επιδρά το νερό στη διάρκεια του τοκετού ώστε να γίνουν αντιληπτά τα οφέλη του, οι ενδείξεις και οι αντενδείξεις χρήσης του.
- Μέσα από την εκμάθηση των δεξιοτήτων συμβουλευτικής των ζευγαριών που επιθυμούν αυτόν τον τρόπο γέννησης θα ενισχυθεί η ολιστική προσέγγιση του τοκετού, και η προαγωγή του φυσιολογικού τοκετού με όσο το δυνατόν λιγότερες παρεμβάσεις.

3. Μαθησιακοί Στόχοι του Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Οι μαθησιακοί στόχοι του προγράμματος είναι οι εκπαιδευόμενοι στο τέλος του προγράμματος να γνωρίζουν:

- τα οφέλη από την χρήση του νερού και τους υποκείμενους φυσιολογικούς μηχανισμούς που επεξηγούν την ευεργετική επίδραση του νερού στην επίτοκο
- να εντάσσουν την χρήση του νερού στα προγράμματα εκπαίδευσης και προετοιμασίας των γονέων για τον τοκετό
- να αξιολογούν τις επίτοκες ως προς τον κίνδυνο που έχει η κύησή τους (risk assessment) και να τις κατευθύνουν ανάλογα με το αν είναι χαμηλού κινδύνου (low-risk) ή υψηλού κινδύνου (high-risk) ως προς τις επιλογές που έχουν στον τοκετό.
- να αξιολογούν τις επίτοκες ως προς τις ενδείξεις/αντενδείξεις και προϋποθέσεις χρήσης του νερού στη διάρκεια του τοκετού
- να γνωρίζουν πώς να παρακολουθούν τις επίτοκες στα διάφορα στάδια του τοκετού με την χρήση διαλείπουσας ακρόασης, ασύρματης συνεχούς καρδιοτοκογραφίας κα.
- να κατέχουν τις γνώσεις και δεξιότητες ώστε να μπορούν να πραγματοποιήσουν γέννηση του νεογνού μέσα στο νερό (θέσεις και στάσεις τοκετού)
- να αντιμετωπίζουν το μαιευτικό επείγον μέσα στην πισίνα τοκετού με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα

4. Ομάδα Στόχος (περιγραφή- διερεύνηση εκπαιδευτικών αναγκών- κριτήρια επιλογής)

- i. Περιγραφή της Ομάδας- Στόχου (περιγραφή των χαρακτηριστικών της ομάδας – στόχου):

Δικαίωμα συμμετοχής στο πρόγραμμα έχουν οι απόφοιτοι Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Πανεπιστημίων και ΤΕΙ) του επιστημονικού πεδίου της Μαιευτικής, δηλαδή Μαιές και Μαιευτές.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να υποβάλουν ηλεκτρονική αίτηση υποψηφιότητας όπου θα συνοδεύεται από τα παρακάτω δικαιολογητικά.

- Απλή φωτοτυπία Ταυτότητας
- Αποδεικτικά Τίτλων Σπουδών Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (απλή φωτοτυπία)
- Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Κάθε άλλο στοιχείο που συμβάλλει στην πληρέστερη αξιολόγηση των υποψηφίων (π.χ. αποδεικτικά ερευνητικής δραστηριότητας, διακρίσεις, αποδεικτικά προϋπηρεσίας κ.τ.λ.).

ii. Κριτήρια Επιλεξιμότητας:

Η επιλογή των υποψηφίων θα πραγματοποιηθεί κατόπιν αξιολόγησης των δικαιολογητικών, όπου οι επιτυχόντες θα ενημερωθούν με μήνυμα στο προσωπικό τους e-mail που έχουν δηλώσει στην αίτηση.

iii. Προαπαιτούμενες γνώσεις - προσόντα- εφόδια:

- Απαραίτητη η πρόσβαση σε λογαριασμό e-mail.
- Βασική γνώση χειρισμού Η/Υ.
- Μέσα από ημερίδες.
- Κατά την τελετή απονομής πιστοποιητικών.

5. Πιστοποιητικό - Μονάδες ECVET

Το εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα αποτελεί πρόγραμμα δια βίου μάθησης που οι συμμετέχοντες (Μαίες/Μαιευτές) μετά το πέρας του θα λάβουν **πιστοποιητικό εξειδικευμένης επιμόρφωσης** EQF-5 έως EQF-8 πάνω στο θέμα:«Τοκετός στο νερό».

Επίσης, οι συμμετέχοντες θα λάβουν **συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass**, το οποίο είναι ένα έγγραφο που συνοδεύει το πιστοποιητικό επιμόρφωσης που απονέμεται με την ολοκλήρωση του προγράμματος. Το συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass περιγράφει αναλυτικά το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης (μαθήματα, διάρκεια, βαθμοί ECVET, προϋποθέσεις εισαγωγής, διαδικασία αξιολόγησης).

Το **συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass** συμβάλει στην αξία του χορηγούμενου πιστοποιητικού και μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τους απόφοιτους για τη συνέχιση των σπουδών τους με την αναγνώριση και μεταφορά των αντίστοιχων μονάδων ECVET σε συναφές μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών.

Η επιτυχής συμμετοχή θα βεβαιώνεται με γραπτές εξετάσεις 50 ερωτήσεων τεσσάρων (4) πολλαπλών επιλογών με μία σωστή απάντηση χωρίς αρνητική βαθμολογία.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα αντιστοιχεί σε **4** μονάδες ECVET.

6. Μεθοδολογία Εκπαίδευσης

- Δια ζώσης
- Εξ Αποστάσεως (Σύγχρονη τηλεκπαίδευση)
- Εξ Αποστάσεως (Ασύγχρονη τηλεκπαίδευση)
- Μικτή

7. Δομή (αναλυτικά) του Εκπαιδευτικού Προγράμματος

1. «Ενότητα 1: Η χρήση του νερού στη διάρκεια του τοκετού»

Ώρες Διδακτικής Ενότητας: 24

Σκοπός Διδακτικής Ενότητας

Η Μαιευτική είναι μια δυναμική επιστήμη η οποία εξελίσσεται διαρκώς ως προς τις θεωρητικές γνώσεις αλλά και ως προς τις απαιτήσεις της για κλινικές δεξιότητες. Η ενότητα αυτή έχει ως σκοπό να παρουσιάσει στον εκπαιδευόμενο την σύγχρονη (up-to-date) και τεκμηριωμένη (evidence-based) γνώση πάνω σε θέματα που αφορούν στον τοκετό στο νερό.

Στόχοι Διδακτικής Ενότητας: Με την ολοκλήρωση της ενότητας οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να γνωρίζουν:

- Τα οφέλη της χρήσης του νερού στη διάρκεια του τοκετού τόσο για την επίτοκο όσο και για το νεογνό.
- Τα σύγχρονα δεδομένα σχετικά με την ασφάλεια του τοκετού στο νερό τόσο για την μητέρα όσο και για το νεογνό.
- Τις ενδείξεις και τις αντενδείξεις της χρήσης του νερού στη διάρκεια του τοκετού.
- Τις προϋποθέσεις ώστε ο τοκετός στο νερό να είναι επιτυχής και να προάγει την φυσιολογική εξέλιξη και πρόοδο χωρίς παρεμβάσεις.
- Τις περιπτώσεις που μπορεί να ζητηθεί από την επίτοκο να εξέλθει της πισίνας τοκετού.
- Τα Πρακτικά ζητήματα σχετικά με τον τοκετό στο νερό όπως ο χώρος στησίματος της πισίνας τοκετού, η σωστή θερμοκρασία νερού και ο κατάλληλος εξοπλισμός
- Πώς γίνεται η παρακολούθηση της επιτόκου και του εμβρύου στο 1ο και 2ο στάδιο τοκετού μέσα στο νερό (διαλείπουσα ακρόαση εμβρύου)
- Πώς γίνεται η υστεροτοκία (έξοδος του πλακούντα) σε έναν τοκετό στο νερό
- Πώς γίνεται η αντιμετώπιση ενός μαιευτικού επειγόντος μέσα στο νερό, όπως για παράδειγμα η δυστοκία ώμων

- Ο τρόπος με τον οποίο γίνεται η συμβουλευτική του ζευγαριού που επιθυμεί τοκετό στο νερό μέσα από την εμβάθυνση στις δεξιότητες επικοινωνίας με το ζευγάρι
- Τα νεότερα δεδομένα στη βιβλιογραφία σχετικά με την επίδραση του νερού στο περίνεο της επιτόκου
- Τυχόν περιορισμούς στη χρήση του νερού στον τοκετό που έχουν ανακύψει από την πανδημία COVID-19 Άλλα θέματα όπως η χρήση του νερού σε γυναίκες με προηγηθείσα καισαρική τομή (WBAC), η χρήση του νερού σε γυναίκες με GBS λοίμωξη, και συζήτηση κλινικών σεναρίων στα οποία μεταβάλλεται ο κίνδυνος της επιτόκου στη διάρκεια του τοκετού (low-risk vs high-risk).

2. «Ενότητα 2: Ειδικά θέματα»

Ωρες Διδακτικής Ενότητας: 16

Σκοπός Διδακτικής Ενότητας:

Η ενότητα αυτή θα αξιοποιήσει την μέθοδο της ασύγχρονης διδασκαλίας ώστε ο εκπαιδευόμενος να έρθει σε επαφή με καινοτόμα (cutting edge) και πρωτοποριακά άρθρα (innovative) της σύγχρονης βιβλιογραφίας πάνω στο θέμα του τοκετού στο νερό. Σε κάθε υποενότητα θα του ζητηθεί να αναγνώσει το εκπαιδευτικό υλικό, να αναστοχαστεί (reflection) και να καταγράψει σε μικρή εργασία/σύνοψη (500 λέξεων) την κριτική παρουσίαση του άρθρου (critical appraisal) ή να απαντήσει σε μικρό αριθμό ερωτήσεων.

Στόχοι Διδακτικής Ενότητας: Με την ολοκλήρωση της ενότητας οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να γνωρίζουν:

- Τα τελευταία δεδομένα της βιβλιογραφίας (άρθρα συστηματικής ανασκόπησης/μεταanalύσεις) σχετικά με τον τοκετό στο νερό.
- Το πώς ο τοκετός στο νερό συμβάλει στην ικανοποιητική εμπειρία του τοκετού των γυναικών, μέσα από την μέθοδο της θεματικής ανάλυσης (thematic analysis) ποιοτικών μελετών στη σύγχρονη και πρόσφατη βιβλιογραφία.
- Τον τρόπο παρακολούθησης των επιτόκων ανά στάδιο τοκετού μέσα από οπτικοακουστικό εκπαιδευτικό υλικό Το πεδίο έρευνας που υπάρχει αυτή τη στιγμή σχετικά με τον τοκετό στο νερό μέσα από την κριτική ανάγνωση και παρουσίαση σχετικών άρθρων στη βιβλιογραφία.

«Εξετάσεις»

Ωρες Διδακτικής Ενότητας: 2

8. Επιστημονικά Υπεύθυνος- Εκπαιδευτές

Επιστημονικά Υπεύθυνος του Προγράμματος είναι ο κος Δημήτριος Παπουτσής, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Μαιευτικής, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.

Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος του Προγράμματος είναι η κα Αγγελική Αντωνάκου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Μαιευτικής, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος.

Εκπαιδευτές του Προγράμματος είναι:

κος Δημήτριος Παπουτσής, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Μαιευτικής, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

κα Αγγελική Αντωνάκου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Μαιευτικής, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος

κος Μιχαήλ Κουράκος, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Νοσηλευτικής, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Τεχνικές εκπαίδευσης - Εργαλεία- Εξοπλισμός

Εξ αποστάσεως εκπαίδευση (e-learning): Η διδασκαλία του προγράμματος διεξάγεται διαδικτυακά μέσω ειδικά διαμορφωμένης πλατφόρμας. Με αυτόν τον τρόπο, ο κάθε εκπαιδευόμενος έχει αυτονομία, χωρίς να απαιτείται η φυσική του παρουσία σε κάποιο χώρο. Το εκπαιδευτικό υλικό του Προγράμματος θα διατίθεται βαθμιαία, ανά διδακτική ενότητα.

9. Εκπαιδευτικό Υλικό - Πρόσθετες Πηγές

Το υλικό που θα χρησιμοποιηθεί αφορά στα παρακάτω:

- α) Σημειώσεις διδάσκοντα καθηγητή.
- β) Διαφάνειες/ Ταινίες μικρού μήκους/ Δημοσιεύσεις, άρθρα σε ηλεκτρονική μορφή
- γ) Κλινικά σενάρια-ασκήσεις.

10. Μεθοδολογία Αξιολόγησης

Παρουσιάζεται ο τρόπος εξέτασης και βαθμολόγησης των εκπαιδευομένων.

Τεστ

Εργασία

Ασκήσεις

Μελέτες περίπτωσης

Πρακτική Άσκηση

Άλλο (Δηλώστε): _____

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Συνοπτική Περιγραφή:

Θα υπάρξουν συνολικά 2 διδακτικές ενότητες και η γραπτή εξέταση.

Η 1η διδακτική ενότητα με τίτλο “Η χρήση του νερού στη διάρκεια του τοκετού”, θα αποτελείται από 6 διδακτικές υπο-ενότητες και θα εφαρμοστεί η μέθοδος της σύγχρονης διδασκαλίας.

Η 2η διδακτική ενότητα με τίτλο “Ειδικά θέματα”, θα αποτελείται από 4 διδακτικές υπο-ενότητες και θα εφαρμοστεί η μέθοδος της ασύγχρονης διδασκαλίας. Στο τέλος του προγράμματος θα υπάρξουν γραπτές εξετάσεις.

Πρόγραμμα διδακτικών ενοτήτων και υποενοτήτων

Διδακτική Ενότητα 1: Η χρήση του νερού στη διάρκεια του τοκετού		
Μέθοδος σύγχρονης διδασκαλίας		
a/a	Διδακτική υποενότητα	Ώρες
1	Εισαγωγή. Ιστορική αναδρομή στη χρήση του νερού. Μηχανισμοί δράσης του νερού και οφέλη του νερού κατά τον τοκετό. Ασφάλεια του τοκετού στο νερό για μητέρα και νεογνό	4
2	Αξιολόγηση του κινδύνου μιας κύησης (risk assessment): κύηση χαμηλού κινδύνου (low-risk) – κύηση υψηλού κινδύνου (high-risk)	4
3	Ενδείξεις/αντενδείξεις χρήσης νερού κατά τον τοκετό. Πρακτικά θέματα: απολύμανση, χώρος πισίνας τοκετού, θερμοκρασία νερού, εξοπλισμός	4
4	1ο στάδιο τοκετού. 2ο και 3ο στάδιο τοκετού. Διαλείπουσα ακρόαση εμβρύου. Παρακολούθηση επιτόκου	4
5	Εμβάθυνση στις δεξιότητες επικοινωνίας με το ζευγάρι	4
6	Μαιευτικό επειγόν στην πισίνα τοκετού. Άλλα θέματα: Συμβουλευτική ζευγαριού, λοίμωξη GBS, τοκετός στο νερό μετά από προηγηθείσα ΚΤ (WBAC), περίνεο και νερό (νεότερες έρευνες), COVID-19 και περιορισμοί, κλινικά σενάρια (μέσα στο νερό)	4

Διδακτική Ενότητα 2: Ειδικά θέματα, Μέθοδος ασύγχρονης διδασκαλίας		
a/a	Διδακτική υποενότητα	Ώρες
1	Κριτική παρουσίαση (critical appraisal) άρθρων (συγγραφή εργασίας 750 λέξεων)	4
2	Παράθεση άρθρων με εμπειρία γυναικών (πραγματοποίηση thematic analysis - εργασία 750 λέξεων)	4
3	Ανάρτηση υλικού για παρακολούθηση σταδίων τοκετού με 20 ερωτήσεις προς απάντηση	4
4	Καινοτόμα (cutting edge) άρθρα σχετικά με έρευνα στον τοκετό στο νερό (συγγραφή εργασίας 750 λέξεων)	4

Χρονοδιάγραμμα υλοποίησης // Ωρολόγιο Πρόγραμμα

Ενδεικτική Ημερομηνία Έναρξης:		11/01/2024			
α/α	Λιδακτική Ενότητα	Λιδακτικές Υποενότητες	Ωρες	Ημερομηνία	Εκπαιδευτής/ τρια
1	«Λιδακτική Ενότητα 1»	Υποενότητες: 6	(24 ώρες)	11/01/2024 έως 15/02/2024	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ Δ. ΑΝΤΩΝΑΚΟΥ Α. ΚΟΥΡΑΚΟΣ Μ
2	«Λιδακτική Ενότητα 2»	Υποενότητες: 4	(16 ώρες)	22/02/2024 έως 14/03/2024	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ Δ.
3	Εξέταση		2 ώρες	01/04/2024 έως 05-04-2024	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ Δ.

Το εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα αποτελεί το πρώτο πρόγραμμα δια βίου μάθησης που οι συμμετέχοντες (Μαίες/Μαιευτές) μετά το πέρας του θα λάβουν **πιστοποιητικό εξειδικευμένης επιμόρφωσης** πάνω στο θέμα: «Τοκετός στο νερό».

Επίσης, οι συμμετέχοντες θα λάβουν **συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass**, το οποίο είναι ένα έγγραφο που συνοδεύει το πιστοποιητικό επιμόρφωσης που απονέμεται με την ολοκλήρωση του προγράμματος. Το συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass περιγράφει αναλυτικά το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης (μαθήματα, διάρκεια, βαθμοί ECVET, προϋποθέσεις εισαγωγής, διαδικασία αξιολόγησης).

Το **συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass** συμβάλει στην αξία του χορηγούμενου πιστοποιητικού και μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τους απόφοιτους για τη συνέχιση

των σπουδών τους με την αναγνώριση και μεταφορά των αντίστοιχων μονάδων ECVET σε συναφές μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών.

Η επιτυχής συμμετοχή θα βεβαιώνεται με γραπτές εξετάσεις 50 ερωτήσεων τεσσάρων (4) πολλαπλών επιλογών με μία σωστή απάντηση χωρίς αρνητική βαθμολογία.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα αντιστοιχεί σε 4 μονάδες ECVET.

11. Κόστος παρακολούθησης

Το ύψος του κόστους παρακολούθησης είναι 260 ευρώ, με δυνατότητα 2 δόσεων.

Προβλέπονται εκπαιδευτικές πολιτικές (15% έκπτωση σε περίπτωση προπληρωμής).